osde

Todo lo que necesitás saber para prevenir la gripe

Se aproximan los meses más propensos a la aparición de afecciones respiratorias y en **OSDE** queremos contarte que, por medio de tu empresa, **podés acceder a este beneficio especial:**

100% de cobertura en vacuna antigripal.*

¿Cómo?

- Elegí el centro de vacunación de tu preferencia y reservá un turno online:

  Rossi | **Vacunar** | **PREVIVAX**

- Concurrí con tu DNI y tu credencial digital.

Además, te recordamos cuáles son las **principales medidas para reforzar la prevención:**

1. **Lavate las manos** frecuentemente con agua y jabón. También podés complementar con antisépticos a base de alcohol.
2. Mantené los **ambientes limpios** y con **buena ventilación.**
3. **Evitá el contacto** directo con personas que presenten un **cuadro gripal,** que tengan fiebre y tos.
4. Al toser y estornudar, **cubrite la boca y la nariz.**
5. **Desarrollá hábitos de vida saludable,** como llevar una adecuada higiene personal, dormir bien, comer alimentos nutritivos y realizar actividad física.

osde

¿Todavía no tenés la app OSDE?

Descargala

En el momento de la verdad.

*Beneficio exclusivo para el titular del servicio.