



## Todo lo que necesitás saber para prevenir la gripe

Se aproximan los meses más propensos a la aparición de afecciones respiratorias y en **OSDE** queremos contarte que, por medio de tu empresa, **podés acceder a este beneficio especial:**

**100% de cobertura en vacuna antigripal.\***

### ¿Cómo?

- Elegí el centro de vacunación de tu preferencia y reservá un turno online:

**Stamboulian**

**Vacunar**

**PREVIVAX**

- Concurrí con tu DNI y tu credencial digital.

Además, te recordamos cuáles son las **principales medidas para reforzar la prevención:**

1

**Lavate las manos** frecuentemente con agua y jabón. También podés complementar con antisépticos a base de alcohol.



2

Mantené los **ambientes limpios** y con **buena ventilación**.



3

**Evitá el contacto** directo con personas que presenten un **cuadro gripal**, que tengan fiebre y tos.



4

Al toser y estornudar, **coverte la boca y la nariz**.



5

**Desarrollá hábitos de vida saludable**, como llevar una adecuada higiene personal, dormir bien, comer alimentos nutritivos y realizar actividad física.

