



Todo lo que necesitás saber para prevenir la gripe

Se aproximan los meses más propensos a la aparición de afecciones respiratorias y en **OSDE** queremos contarte que, por medio de tu empresa, **podés acceder a este beneficio especial:**

40% de cobertura en vacuna antigripal para vos y tu grupo familiar.

¿Cómo?

- Elegí el centro de vacunación de tu preferencia y reservá un turno online:

Stamboulian

Vacunar

PREVIVAX

- Concurrí con tu DNI y tu credencial digital.

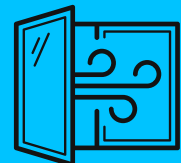
Además, te recordamos cuáles son las **principales medidas para reforzar la prevención:**

1



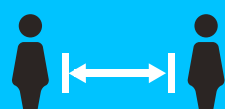
Lavate las manos frecuentemente con agua y jabón. También podés complementar con antisépticos a base de alcohol.

2



Mantené los **ambientes limpios** y con **buena ventilación**.

3



Evitá el contacto directo con personas que presenten un **cuadro gripal**, que tengan fiebre y tos.

4



Al toser y estornudar, **cubrite la boca y la nariz**.

5



Desarrollá hábitos de vida saludable, como llevar una adecuada higiene personal, dormir bien, comer alimentos nutritivos y realizar actividad física.